

TSK EĞİTİM VAKFI HAYDARPAŞA ÖĞRENCİ YURDU OCAK 2026 AYI AKŞAM YEMEĞİ LİSTESİ

TARİH	GÜNLER	AKŞAM YEMEĞİ				SALATBAR		
		1	2	3	4	1	2	3
1.01.2026	PERŞEMBE	TARHANA ÇORBA	ROSTO KÖFTE PÜRELİ	SOSLU SPAGETTİ MAKARNA	MANDALİNA	MEVSİM SALATA	TURP SOĞUŞ	PEMBE SULTAN
2.01.2026	CUMA	ŞEHİRİYE ÇORBA	PATATES TAVA KIYMALI	BULGUR PILAVI	YOĞURT	MEVSİM SALATA	ÇOBAN SALATA	KARIŞIK TURŞU
3.01.2026	CUMARTESİ	MERCİMEK ÇORBA	TAVUK SOTE	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	AYRAN	MEVSİM SALATA	PEMBE SULTAN	BARBUNYA PİLAKİ
4.01.2026	PAZAR	TERBİYELİ TAVUKSUYU ÇORBA	KARNABAHAR GRATEN	SALÇA SOSLU MAKARNA	KAKAOLU PUDİNG	MEVSİM SALATA	ZYT. BARBUNYA PİLAKİ	ETSİZ ÇİĞ KÖFTE
5.01.2026	PAZARTESİ	EZOĞELİN ÇORBA	YOĞURTLU MANTI	ZYT. TAZE FASULYE	MANDALİNA	MEVSİM SALATA	PİYAZ	KORNIŞON TURŞU
6.01.2026	SALI	DÜĞÜN ÇORBA	BİBER DOLMA	SU BÖREĞİ	YOĞURT	MEVSİM SALATA	ZYT. BROKOLİ	MAKARNA SALATASI
7.01.2026	ÇARŞAMBA	ŞEHİRİYE ÇORBA	TAVUKLU ÇÖKERTME KEBABİ	SALÇA SOSLU MAKARNA	ŞEKERPARE	MEVSİM SALATA	TURP SÖĞÜŞ	HAVUÇ TARATOR
8.01.2026	PERŞEMBE	MERCİMEK ÇORBA	SOSLU KÖFTE/PATATES	TEL ŞEHİRİYELİ BULGUR PILAV	YOĞURT	MEVSİM SALATA	ÇOBAN SALATA	EZME
9.01.2026	CUMA	TARHANA ÇORBA	SUCUKLU KURU FASULYE	A.ŞEH.PİRİNÇ PILAVI	MUZ	MEVSİM SALATA	ŞAKŞUKA	KISIR
10.01.2026	CUMARTESİ	YOĞURT ÇORBA	BEZELYE YEMEĞİ	SU BÖREĞİ	HİNDİSTAN CEVİZLİ PUDİNG	MEVSİM SALATA	KARIŞIK TURŞU	ZEYTİNYAĞLI KARNABAHAR
11.01.2026	PAZAR	YEŞİL MERCİMEK ÇORBA	KARIŞIK SEBZE GRATEN	MISIRLI PİRİNÇ PILAVI	MANDALİNA	MEVSİM SALATA	PEMBE SULTAN	ETSİZ ÇİĞ KÖFTE
12.01.2026	PAZARTESİ	MANTAR ÇORBA	İZMİR KÖFTE	YEŞİL MERC. BULGUR PILAVI	YOĞURT	MEVSİM SALATA	TURP SÖĞÜŞ	HAVUÇ SALATA
13.01.2026	SALI	DÜĞÜN ÇORBA	ÇİN TAVUĞU	SPAGETTİ MAKARNA	PORTAKAL	MEVSİM SALATA	RUS SALATASI	ZYT. BARBUNYA PİLAKİ
14.01.2026	ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBA	HÜNKAR BEĞENDİ	MEYHANE PILAVI	AYRAN	MEVSİM SALATA	EZME	SOĞAN SÖĞÜŞ/SUMAKLI
15.01.2026	PERŞEMBE	TARHANA ÇORBA	KARNİYARIK	A.ŞEH.PİRİNÇ PILAVI	YOĞURT	MEVSİM SALATA	CACIK	MERCİMEK KÖFTE
16.01.2026	CUMA	YAYLA ÇORBA	PATATES OTURTMA KIYMALI	CEVİZLİ ERİŞTE	MANDALİNA	MEVSİM SALATA	SEMİZOTU YOĞURTLU	BARBUNYA PİLAKİ
17.01.2026	CUMARTESİ	EZOĞELİN ÇORBA	SEBZELİ GÜVEÇ	FIRIN MAKARNA	ELMA	MEVSİM SALATA	PİYAZ	NOHUTLU ROKA SALATASI
18.01.2026	PAZAR	MANTAR ÇORBA	NOHUT	ŞEH.PİRİNÇ PILAVI	KEMAL PAŞA TATLISI	MEVSİM SALATA	CACIK	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ
19.01.2026	PAZARTESİ	YAYLA ÇORBA	ET DÖNER	PIRİNÇ PILAVI	AYRAN	MEVSİM SALATA	SOĞAN SALATA	SEBZE BUKETİ
20.01.2026	SALI	SEBZE ÇORBA	FIRIN TAVUK (BUT) / GARNİTÜR	PEYNİRLİ ERİŞTE	KOLA/FANTA	MEVSİM SALATA	KORNIŞON TURŞU	ÇİĞ KÖFTE(ETSİZ)
21.01.2026	ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBA	BAHÇIVAN KEBAP	MEYHANE PILAVI	MOZAİK PASTA	MEVSİM SALATA	TURP SOĞUŞ	ZEYTİNYAĞLI KARNABAHAR
22.01.2026	PERŞEMBE	EZOĞELİN ÇORBA	KADINBUDU KÖFTE	BARBUNYA PİLAKİ	AYRAN	MEVSİM SALATA	BUĞDAY SALATA	SEBZE BUKETİ
23.01.2026	CUMA	DOMATES ÇORBA	ISPANAK	KIYMALI MANTI MAKARNA	YOĞURT	MEVSİM SALATA	ÇOBAN SALATA	KARIŞIK TURŞU
24.01.2026	CUMARTESİ	KÖYLÜ ÇORBA	İÇLİ KÖFTE/PATATES	SPAGETTİ MAKARNA	TULUMBA TATLISI	MEVSİM SALATA	TURP SÖĞÜŞ	HAVUÇ TARATOR
25.01.2026	PAZAR	MANTAR ÇORBA	SEBZELİ KÖFTE	ERİŞTE	SUPANGLE	MEVSİM SALATA	YOĞURT	PİYAZ
26.01.2026	PAZARTESİ	YAYLA ÇORBA	SEBZE GRATEN KUŞ GÖZÜ ETLİ	MEYHANE PILAVI	MUZ	MEVSİM SALATA	HAVUÇ TARATOR	ZEYTİNYAĞLI PIRASA
27.01.2026	SALI	ŞEHİRİYE ÇORBA	KAĞIT KEBABİ	MISIRLI PİRİNÇ PILAVI	YOĞURT	MEVSİM SALATA	ÇOBAN SALATA	PATATES SALATASI
28.01.2026	ÇARŞAMBA	EZOĞELİN ÇORBA	TAVUK PİRZOLA	SOSLU MAKARNA	AYRAN	MEVSİM SALATA	KARIŞIK TURŞU	KARIŞIK KIZARTMA
29.01.2026	PERŞEMBE	TARHANA ÇORBA	FIRIN BALIK	PATATES SALATASI	HELVA	MEVSİM SALATA	TERE/ROKA	SOĞAN SALATASI
30.01.2026	CUMA	MERCİMEK ÇORBA	YOĞURTLU MANTI	SICAK BARBUNYA	ŞEKERPARE	MEVSİM SALATA	ÇOBAN SALATA	ZEYTİNYAĞLI KARNABAHAR
31.01.2026	CUMARTESİ	YOĞURT ÇORBA	TAZE FASULYE	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	MANDALİNA	MEVSİM SALATA	CACIK	KISIR